

ウォーキングキャンペーンのお知らせ

当健保組合では、疾病予防対策の一環として、加入者の皆様に手軽に無理なく運動習慣をつけていただくことを目的にウォーキングキャンペーンを実施します。このキャンペーンは、毎日の歩数をスマホやパソコンで Web サイトに記録しマップ上のゴールを目指すイベントです。今年の目標は昨年度と同じ **1 日 8,000 歩、61 日間の達成基準を 48 万 8,000 歩**としました。

今回のマップは、「中国地方ぐるっと一周」と題して、下関と北九州をつなぐ関門橋を出発し、出雲大社や松江城、鳥取砂丘を巡り、岡山の後樂園、厳島神社を通過して山口県下関市の赤間神宮をゴールとするコースです。達成基準に早く到達した方は、ゴールを目指してさらにウォーキングをお楽しみください。

また、日記機能を使ってウォーキング中のちょっとした出来事を記録したり、写真を登録したりすることができます。記録した日記や画像は「公開」を選ぶと、日記一覧で参加者全員に共有できます。イベントを、より楽しむための機能として是非ご活用ください。

今年も健康維持増進のため、ウォーキングキャンペーン「ヘルスアップウォーキング」にぜひ、ご参加ください。

記



1. 参加資格 当組合の被保険者及び被扶養配偶者

2. 参加方法 下記の URL にアクセスしてください。

<https://mhwalk.healthlog.jp/origin/>

参加申込期間 **2026 年 9 月 24 日(木)～10 月 16 日(金)**

歩数登録期間 **2026 年 10 月 1 日(木)～11 月 30 日(月)**

参加申込・歩数登録の方法は次ページをご覧ください。

3. 表彰
- 達成賞…達成基準(488,000 歩)をクリアした方
「クリーンデンタル歯みがき 2 本セット」または
「電子レンジ専用炊飯器」のどちらかを選択
 - 参加賞…達成基準(488,000 歩)をクリアしなかった方のうち 10 日以上歩数を入力した方
「薬用入浴剤 露天の宿」
 - 特別賞…達成基準(488,000 歩)をクリアした方のうち、終了時点での参加者の総歩数の下 2 ケタと同一数字の順位およびその前後の方 3 名
「カタログギフト」

達成賞	参加賞	特別賞
 「歯みがきセット(2本セット)または 「電子レンジ専用炊飯器」※から選択 ※紀州備長炭配合。電子レンジで簡単少量(0.5合)から炊ける。 最短で7分。しゃもじ、計量カップ付	 薬用入浴剤 露天の宿	 カタログギフト

問い合わせ先 健康保険組合 高木・松本・新井

申込方法 申込期間 9月24日(木)～10月16日(金)



- ① 下記のURL(ヘルスアップウォーキング専用サイト)にアクセスしてください。

<https://mhwalk.healthlog.jp/origin/>

※健保のHPから専用サイトにアクセスする場合は
トップ画面の「ヘルスアップウォーキング」を
クリックしてください。
HP トップ画面の専用サイトへのリンクは
9月24日(木)から可能です。

Click !



オリジン健保のHP

<https://www.originkenpo.or.jp/>

- ② キャンペーントップページの「今すぐ参加登録！」をクリック



- ③ 「利用資格の確認」に保険者番号を入力してください。

保険者番号は、06110860 です。

「メールアドレス登録」に切り替わるので、メールアドレスを入力してください。

トップ / 参加登録

利用資格の確認

1 利用資格の確認 2 メールアドレスの確認 3 参加登録 4 登録

本サイトはオリジン健康保険組合向けのサービスとなります。加入者以外の方はご利用できません。
参加パスワードは健康保険証に記載の保険者番号（8桁）です。

参加パスワード
06110860

保険者番号を入力してください。

保険者番号の確認方法は[こちら](#)をご覧ください

次へ

参加パスワードは 06110860

- ④ 登録したアドレスに「originkenpo@kenpo-net.jp」より招待用のメールが送信されますので、**参加登録 URL をクリックし参加登録画面にアクセス**してください。
※メールが届かない場合は**迷惑フォルダに入っていないか**ご確認ください。



- ⑤ 参加登録画面で氏名、パスワードなどを登録してください。
被保険者番号(資格情報のお知らせ等の 4 桁の番号)が必要です。全て入力したら確認画面に進み「登録する」をクリックしてください。

参加登録

利用資格の確認 メールアドレスの確認 参加登録 登録

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。

メールアドレス m_takagi@origin.jp

氏名 姓 健保 名 花子

パスワード パスワード

パスワード (再入力) パスワード(再入力)

「被保険者番号」をご入力ください。(分からない場合は「社員番号」でも可)

被保険者番号 0000

社員番号 12345

本人区分 ☒ 本人 ☐ 家族

ニックネーム ARUKO!

マイアイコン選択  画像選択 画像アップロード

性別 ☐ 男性 ☒ 女性

所属事業所(工場)名

希望する達成賞 電子レンジ専用炊飯器

☒ 健保組合へのデータ提供に同意します。
☒ 本サイトのご利用規約および主催団体のプライバシーポリシーに同意します。

・ [利用規約](#)
・ [プライバシーポリシー](#)

確認画面へ進む

- ◇ 被保険者番号がわからない方は**社員番号**をご入力ください。
- ◇ **達成賞の賞品を選んでください。**
期間中はユーザー登録変更画面から変更ができます。

確認画面へ

参加登録

利用資格の確認 メールアドレスの確認 参加登録 登録

内容に間違いがないかを確認の上、「登録する」ボタンを押してください。

メールアドレス m_takagi@origin.jp

氏名 健保 花子

パスワード *****

被保険者番号 0000

社員番号 12345

本人区分 本人

ニックネーム ARUKO!

マイアイコン選択 

性別 女性

所属事業所(工場)名

希望する達成賞 電子レンジ専用炊飯器

戻る 登録する

- ⑥ 登録が完了すると次のように表示されます。**10月1日からの歩数登録の準備**ができました。

完了

利用資格の確認 メールアドレスの確認 参加登録 登録

参加登録が完了しました。ウォーキングキャンペーンをお楽しみください！

マイページへ

歩数登録方法 10月1日(木)～12月12日(土)



- ① ヘルスアップウォーキング専用サイトにアクセスし、ログインしてください。
パスワードを忘れた方は、「パスワードを忘れた方はこちら」をクリックし、
登録のメールアドレスに発行された仮パスワードでログインしてください。
パスワードは、ユーザー情報変更画面から変更できます。

ログ
イン



- ② マイページの「記録」をクリックし、歩数の登録をしてください。歩数登録期間は10月1日(木)～11月30日(月)です。最終入力日は12月12日(土)ですので、お忘れなくご登録ください。過去の歩数を入力する場合、20日前まで入力・修正ができます。
スマートフォン向けアプリ「RenoBody」と連携すると歩数が自動入力できます。



- ③ 毎日の歩数を入力してください。
体重の入力は任意ですが、入力すると消費カロリーが自動計算されます。
入力後「記録を保存する」をクリックしてください。
※日記と写真 UP はご自由にお使いください。「公開」をクリックすると「日記一覧」にニックネームで投稿され、参加者全員に情報を共有できます。



チーム登録方法 10月1日(木)~11月30日(月)



- ① 1人で歩くより、みんなで歩きましょう！チームを作れば、マップ上のアイコンにメンバーのアイコンが表示されたり、チーム内でチャットしたりできます。
チームを作るには、マイページの「チーム」をクリックしてください。



Click !

- ② 新たにチームを作る場合は、
「チームを作る」を、既にある
チームに入る場合は「チームに
入る」をクリック。



- ③ チームを作る場合

チーム名からパスワード(5桁以上 10桁以内の数字)を入力し「確認画面へ進む」をクリック(パスワードを設定しない場合、誰でもチームに加入できます)

マイページ / チーム / チームを作る

チームを作る

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。
チーム作成者はチームを作った時点でそのチームのリーダーとなります。また、チームメンバーの上限は、変更できません。

チーム名	TEKUTEKI
リーダー	puku pukuさん
チームアイコン選択	画像が選択されていません 画像選択 画像アップロード
スローガン	毎日7,000歩！ 例：毎日のウォーキングで健康に！
ひとことメッセージ	時々9,000歩！！ 例：初心者大歓迎です！
チーム参加用パスワード	☒ あり ☐ なし 防犯等特定のユーザーとチームを結みたい場合は、「あり」にしてパスワードを低えてください。
チーム参加用パスワード入力	112233

- ④ チームができれば、ウォーキングについてメンバーとチャットしてみましょう！
「チームのみんなとチャットする」クリック



チャットが届くと「チーム」に  マークがつきます。



チームをクリックし「新しいメッセージが届いています」をクリックしてください。
チームのメンバーと励まし合ってゴールを目指しましょう！！



- ⑤ チームに入る場合は、「チームに入る」をクリックし、入りたいチームに加入申請します。鍵マークがついているチームはパスワードが設定されていますので、メンバーにパスワードを確認し、申請してください。

